

---

*Si sientes que ya no puedes seguir igual, esta carta es para ti...*

---

Tal vez no sabes exactamente qué te pasa, pero sabes que algo cambió. Que ya no te alcanza hacer lo mismo, pensar igual o exigirte como antes. Por eso llegó esta carta a tus manos. Estás llegando a un punto donde seguir igual ya no es opción, aunque todavía no sepas cómo sigue lo demás. Cuando eso pasa, solemos exigirnos más. Pensamos que si apretamos un poco más los dientes o aceleramos el paso, será mejor. Pero lo que suele estar pidiendo ese cansancio no es fuerza, es atención. No que hagas más, sino que te quedes contigo mientras atraviesas lo que toca.

¿Qué significa quedarte contigo? no significa aislarte de todo, sobrecargarte de culpa, ni pensar que todo depende de ti. **Significa no tratarte como un problema que hay que resolver rápido. Significa reconocer que hay procesos que no se arreglan empujando y decisiones que necesitan tiempo para madurar.**

Ese tiempo incomoda porque no se ve productivo. Desde fuera puede parecer que no pasa nada, pero por dentro se están acomodando cosas importantes. Ideas que ya no encajan, expectativas que empiezan a caer y partes de ti que piden una forma distinta de vivir. Por eso no todo lo que se cae es pérdida. **Muchas veces es espacio.** Espacio para algo más honesto, más alineado y más en calma. Y aunque soltar duela, quedarse donde ya no cabes termina pesando más.

Acompañarte en ese proceso es seguir **caminando sin abandonarte.** Es aceptar que **no todo depende de tu control ni de tu claridad inmediata.** Es confiar en que puedes avanzar aun sin tener todas las respuestas. Habrá días en los que te sientas lento, confundido o sin ganas. Cuando eso pase, no te hables duro. No te trates como si estuvieras fallando. Estás atravesando algo y eso también cuenta como parte vital del camino.

Quizás esta carta no dijo nada muy nuevo; pero fue un importante recordatorio. **No te dejes solo mientras atraviesas lo que estás viviendo.**

Vuelve a esta carta cuando sientas que te estás exigiendo de más o cuando dudes de ti. No para empujarte, sino para recordarte que no estás mal y que no tienes que resolverlo todo hoy. Sigue. Desde donde estás. Con lo que tienes. Acompañándote. No estás solo, aunque haya tramos que se sientan así. Sigue. Lo demás se va a ir acomodando, créeme. Estás en mis oraciones.

**Con todo mi cariño,  
Eli Gax (@LdeLetra y Más Yo Que Nunca)  
Bendiciones en grande.**

---